



# Vet du vad Långtidscovid är?

Om man har haft covid-19 - vare sig man var jättesjuk, pyttelite sjuk, eller helt utan symtom - så kan man få Långtidscovid efteråt. Långtidscovid påverkar hela kroppen och gör att man kan känna sig sjuk i flera veckor eller månader. En del barn har varit sjuka i över ett år.

Symtomen varierar mycket: man kan ha problem med olika delar av kroppen, problemen kan flytta runt, och man kan bli bättre och sedan sämre igen. Detta är ovanligt för andra sjukdomar, men typiskt för Långtidscovid.

## Exempel på vanliga symtom bland barn och ungdomar:

- Enorm trötthet
- Huvudvärk
- Andfåddhet
- Smärta i leder eller muskler
- Yrsel
- Hudutslag eller sår
- Koncentrationssvårigheter eller minnesförlust
- Röda eller lila tår eller fingrar
- Ont i halsen och/eller hosta
- Smak eller lukt förändringar
- Magsmärtor eller magproblem
- Hög vilopuls och hjärtklappning
- Skakningar eller domningar
- Ljuskänslighet

Om man har långtidscovid är det viktigt att man inte anstränger sin kropp. Både lungor och hjärta kan vara påverkade, och därför måste man vila för att bli frisk.

Om du tror att du kan ha Långtidscovid så kan du få hjälp att bli bättre - kontakta din Vårdcentral direkt, eller prata med någon vuxen som kan hjälpa dig.

Du kan också kontakta vår förening om du har frågor - eller läsa mer på

[www.longcovidkids.org](http://www.longcovidkids.org)

